

## **Für Therese**

du bisch e Gniessere gsi  
hesch gärn gässe  
du hesch gärn es Glas Wy gha  
guete Wy  
u gueti Literatur

du hesch tanzet  
Tanz hesch gärn gha  
Malerei  
u Biudhouerei  
u nöii Architektur  
z Barcelona

du hesch Klavier gschpiut  
ir letschte Zyt wider meh  
ds erschte Schtück, wo'd geng gschpiut hesch  
sy d „Gnossiennes“ gsi vom Erik Satie

bi Wanderigen isch dir ds Liebschte gsi:  
ds Piggnigg  
du hesch wöue, dass me sech Zyt nimmt  
zum Piggnigge  
gnue Zyt

aber Masslosigkeit  
u Völlerei hesch nid gärn gha

dr Geburtstag am erschten Ouguscht  
hesch im chlyne Fründeskreis gfyret  
ufem Baukon  
überem Bach  
zäme mit em Hans  
dr Iren  
em Peter  
em Walo  
dr Selina  
u dyre Schwöschter, dr Schteffie

numen einisch zum Fünfzigste  
hesch dr es grössers Fescht gönnt  
im Zun

im Zun, wo'd o süsch  
gärn häre bisch  
wo'd schöni Zyte vrbracht hesch  
mit de Zun-Lüt  
u mit em Hans

jedes Jahr im Herbscht  
syt dr e Wuche ga wandere  
dr Hans  
d Iren  
dr Peter  
dr Walo  
d Selina  
u du  
z Frankrych  
z Italie  
z Schpanie  
z Dütschland

mit dyre Familie  
bisch äng vrbunde gsi  
di schwäri u lang duurendi Chrankheit vo euer Mueter  
het di mit dr Schteffi und em Beat  
dyre Schwöschter u dym Brueder  
no änger vrbunde  
dir heit nech regumässig gseh

du hesch gärn Wasser gha  
e grossi Schwümmere bisch gsi  
we bi Wanderigen i de Bärge  
e Bärgeesee uftoucht isch  
hesch dr d Chleider vom Lyb grissen  
u bisch drygumpet

dr Chor isch dr wichtig gsi  
dr Bezirkchor  
d Probe jedi Wuche  
d Programm, d Konsärt  
aber o das, wo dr süsch zämen erläbt heit  
d Singwuche  
d Singwuchenändi  
Fründinnen u Fründen im Chor  
dr Martin, öie Chorleiter

u einisch im Jahr  
bisch paar Tag mit em Hans  
i ds Badehotel uf Scuol  
i d Souna  
du hesch gärn Souna gha  
u nächär: ab i ds chaute Wasser

aber meh aus drei Tag  
hesch's nie usghauten im Hotel  
für Ferie heit dr e Wonig organisiert  
irgendwo amne See  
oder i de Bärge  
oder o mau amne Meer  
wyt wägg fahre  
oder sogar flüge  
isch nid dys Ding gsi

numen einisch  
einisch hesch dr e Troum würklech gmacht  
e grossi Reis  
nach Ladakh  
vo dere Reis  
hesch geng wider  
u viu vrzeit

du bisch gärn deheime gsi  
vor auem sit öier nöje Wonig  
am Jonebach  
wo'd gwüsst hesch  
hie wosch blybe  
wo'd vom Wohnzimmer uus  
dr Graureiher hesch gseh düreflüge  
de bisch auben ufe Baukon use  
u hesch ihm nachegluegt

du hesch gärn Gescht gha  
deheime  
bisch gärn grosszügig gsi  
hesch nid gschmürzelet

u d Bärge  
geng wider

ds Bärgschtyge  
wo di fasziniert het  
di Buecher, wo'd aui gläse hesch  
über Himalaya-Expeditione  
u Dokfume  
vo Bärge Expeditione  
am Fernseh

du hesch on e schpirituelli Syte gha  
esoterisch bisch aber nid gsi  
aus Dogmatische hesch vehemänt abglehnt  
Yoga hesch gärn gha

du bisch diräkt gsi  
offen uf d Lüt zue  
Smalltalk hesch nid vrtreit  
d Gschpräch mit dir  
sy schnäu mau i d Tiefi gange  
i ds Pärsönleche  
ume heiss Brei ume  
hesch du nid gredt  
Konflikte hesch wöuen ustrage  
es het di troffe  
we öper usemne Konflikt use  
eifach drvo gloffen isch

Vrbindlichkeit isch dr wichtig gsi  
dass men Entscheidige trifft  
Unabhängigkeit  
Säubschtändigkeit  
sy ds Wäsentleche gsi für di  
ire Bezieig  
dass e Bezieig het chönne sy  
u läbe

du hesch schnäu gmerkt  
we öper i Not isch  
du hesch ungerschützt u ghuufe  
wo'd hesch chönne

uf dr angere Syte  
bisch impulsiv gsi  
du hesch chönne wüetig wärde

umeschreje  
we me di enttüscht het

du bisch schträng gsi  
mit dir säuber  
hesch höchi Erwartige gha  
a di  
u di Angere

u immer wider hesch Krysene gha  
drwäge  
a dir säuber zwyflet  
hesch dr nümme zuetrou  
und uf ds Mau isch aus i dir zämegeit  
das hei nume die gmerkt  
wo dr sehr nach gsi sy  
gäg usse hesch es nid zeigt  
du hesch geng scharch gwürkt  
zuevrsichtlech  
u säubschtsicher

ds Schaffen isch dr wichtig gsi  
aber nid d Ambitionen u dr Ehrgeiz fürne Karriere  
d Mitarbeiterinne  
ds Team  
sy dr am Härz gläge  
du hesch dyni Füerigsverantwortig sehr ärnscht gno  
du hesch o im Fründeskreis  
geng wider über dyni Arbeit gredt  
du hesch di ustuscht  
u hingerfragt

dr Sunntimorge het öich ghört  
em Hans u dir  
dir heit shtundelang brunchet zäme  
u aus Mügleche diskutiert  
o über d Arbeit  
du hesch nie eifach wöue jobbe  
du hesch e sinnvou u wichtige Arbeit gmacht  
aus Hebamme  
aus Usbiudnere  
aus Bereichsleitere bir Schpitex  
du hesch di wyterbiudet

u mit däm, wo'd gmacht hesch  
identifiziert

mit knapp über Zwänzgi  
bisch ines Projekt ygschtige  
z Quito in Equador  
es Projekt für Chind  
wo'd über drü Jahr ufbout hesch  
das Projekt beschteit hüt no  
uf das bisch shtouz gsi

du bisch solidarisch gsi  
Ungrächtigkeit het di vrletzt  
Gwaut hesch nid chönne vrschta  
we Gwautszenene i Fiume am Fernseh sy zeigt worde  
hesch d Ouge zuegmacht  
abgschteut  
dr Sänder gewächslet

du hesch d Ursach vor Gwaut  
i de männleche Machtschtruktüre gseh  
du hesch nid dra gloubt, dass sech öpis änderet  
we Frouen i dene Schtruktüre Macht übernä  
dir isch's drum gange  
di Schtruktüre z überwinde

du bisch Mitglid gsi vo de Grüene  
hesch di aber nid aktiv betätiget  
viu lat sech nid la ändere  
i de beschtehende Politschtruktere  
hesch du gmeint

mit em Wallwurz oder Beinwell  
hesch Musku- u Gliderschmärze kuriert  
di Saubi hesch bi Wanderige drby gha  
und ufem Nachttischli  
si het o ghuufe bim Zämewachse  
vo brochnige Chnöche  
mit Heilpflanze hesch di uskennt

dy Umfau  
dä Schänkuhausbruch  
het di us dr Bahn gworfe

du hesch mit dir ghaderet  
hesch nümme a di gloubt  
hesch nid dra gloubt  
dass'd dr dr Yschtig i d Normalität  
i ds Schaffe wider glingt  
hesch ke Appetit meh gha  
uf nüt  
hesch nümme chönne schlafe  
hesch di unändlech glängwylet  
u äntlech wider use wöue  
i ds normale Läbe

wo'd paar Schritt hesch chönne loufe  
mit de ghasste Shtöck  
hesch wider meh Muet aafa übercho  
hesch Appetit übercho  
u besser gschlafe  
u di uf ds Schaffe gfröit  
u glych isch di Angscht blibe  
u shteercher worde  
's nümme z schaffe  
du hesch Ungerschtützig gsuecht  
u gfunge  
i dym Fründeskreis  
em Hans hesch gseit  
är müess itz ganz fescht a di gloube

bis es zum Seeleninfarkt cho isch